



THE DONGOLA

GUESTHOUSE

Koffer oder im Rucksack

- Kopfkissen für Flug
- Sonnenbrille (Brillen-/Linsenträger: Ersatz), Tuch
- Taschenlampe / Taschenmesser
- Waschpulver / Handwaschmittel
- Spiele (z.B. Kartenspiele)
- Ferienlektüre / Lieblingsbuch / Wörterbuch
- Notizmaterial, Kugelschreiber
- Regenschirm / Hut
- Kaugummi / Lutschtabletten

Kleider, Schuhe

- Schlarpen, Wanderschuh, Boots, Sandalen, Turnschuhe
- Hosen, Jeans, Shorts
- Unterhosen
- Hemden, T-Shirts, Pulli
- Socken
- Warmer Pullover oder Faserpelz
- Sportausrüstung: Tennis, Velo, Wandern
- Motorrad: Helm, Gurt, Handschuhe, Schal, Hose, Jacke
- Halstuch, Kappe und Handschuhe
- Badehose / Bikini, Badtuch
- Pyjama oder Trainingsanzug
- Gurte, Hosenträger, Kravatte, Anzug
- Windjacke / Regenjacke / Fleece

Toilettenartikel

- Zahnpasta, Zahnbürste
- Seife, Shampoo
- Sonnencreme
- Nagelschere
- Haarbürste / Kamm
- Rasierzeug / Rasierapparat
- Handcreme
- Wattestäbchen
- Mückenschutzmittel
- Deo
- Taschentücher / Feuchttücher
- Ohrenstöpsel
- Damen-Hygieneartikel

MITBRINGSEL

Reiseapotheke

- Mittel gegen Reisekrankheit
- Kohletabletten und ein Mittel gegen schweren Durchfall
- Fiebersenker / Schmerzmittel / Schlafmittel
- Fieberthermometer
- Mittel gegen Erkältung, Schnupfen, Husten, Halsweh
- Pflaster, Heftpflaster, Blasenpflaster für Wanderschuhe
- Pinzette
- kühlende Salbe / Gel
- Schlaftabletten für Reise / Flug
- Medikamente, die Du regelmässig einnehmen musst*
- Augentropfen,

Foto, Film, Telefon ...

- SIM-Karte für das Land (falls bereits vorhanden)*
- Fotokamera / Stativ / Linsen / Filter / Blitz
- Mobiltelefon mit Ladekabel / USB-Ladekabel für Auto
- Batterien
- Reisestecker / Adapter (selten nötig)
- Feldstecher

Papiere / Dokumente

- Reisepass, Identitätskarte
- COVID Test, Impf Zertifikat, nicht mehr nötig*
- Geld, Kreditkarten
- Flugtickets
- Billette, Eintrittskarten
- Reiseführer / Karte
- Visitenkarten, Prospekte
- Lernmittel

Wertsachen

- Portemonnaie
- Armbanduhr
- Schmuck / Ringe*
- Geräte zuhause aufladen vor Abreise !
- Rechtlich: Vollmacht bei Abwesenheit / Testament

Weiteres

